



**OLYMPIC TRAINING CENTER
 (ENTRENAMIENTO OLIMPICO)
 2017**

Fechas	30 Octubre 3 de Noviembre 2017
Pabellón	PABELLON Ciudad Jardín Plaza J.F.KENEDY (Ciudad Jardín) MALAGA
Programa	Comienzo de los Entrenamientos: Día 31 de Octubre Horarios: • Mañanas: 10.00.-12.00 horas. • Tardes: : 17.30-19.30 horas. Ultimo entrenamiento Día 3 de Noviembre de 10.00 a 12.00 horas.
Organizador	Real Federación Española de Judo http://www.rfejudo.com C/ Ferraz, 16 – 7º izq. 28008 Madrid TIº - +34 915594876/+34676794789 FAX 0034915476139 carmen.calvo@rfejudo.com / info@rfejudo.com ; saraquete@rfejudo.com

Musculación	Sala de Musculación del Palacio de Deportes "Martin Carpena" Todos los días de 10.00 -12.00 horas.
Acomodación	GRAN HOTEL CERVANTES- Torremolinos C/ De las Mercedes, s/n – 29620 Torremolinos, Málaga
Acreditación	Día 29 Octubre de 10.00 a 19.00 horas

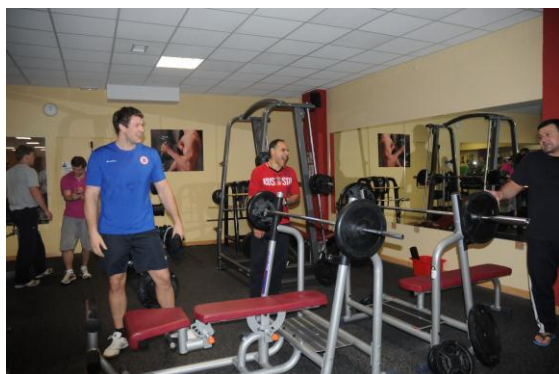
Precios y condiciones de pago	Los costes de viaje y acomodación serán a cargo de los participantes. El pago para la acomodación deberá hacerse por transferencia bancaria (o en efectivo a la llegada, siempre que se solicite previamente) Precios por persona y día: En habitación doble con pensión completa* 65.00 Euros En habitación individual con pensión completa* 120,00 Euros *La pensión completa empieza en la cena el día de la llegada, 30 Octubre y hasta el desayuno del día de salida 5 Noviembre. La reserva de hotel se hará exclusivamente a través de la Real Federación Española de Judo. saraquete@rfejudo.com El Pago se realizará por transferencia a la Federación o en el lugar de celebración de la actividad.
Cuota de participación NO ALOJADOS	<u>Para aquellos que no vayan a alojarse en el hotel oficial, la cuota de participación en el Stage es de 100 Euros que deberán abonarse durante el STAGE.</u>

Inscripciones	Las inscripciones y reservas de alojamiento se enviarán directamente a la Real Federación española de Judo y D.A: / info@rfejudo.com; saraquete@rfejudo.com Todos los participantes deberán tener licencia y tener la autorización de su Federación Autonómica. La fecha límite de inscripción es el 20 de octubre.
Transferencia por Banco	La Caixa BANK C/ Princesa, 11 -28008 Madrid/Spain Nº Cuenta: ES54 2100 6322 1202 0004 5632 Código Swift : CAIXESBBXXX Concepto: Pago OTC Malaga 2016

EJU ENTRENAMIENTO OLIMPICO “GOING FOR GOLD”

- En todas las sesiones de Entrenamiento y antes del Randori, se incluirá 10 MINUTOS DE Calentamiento y 10 minutos de Uchi-komi.

	30 Octubre	31 Octubre	1 Noviembre	2 Noviembre	3 Noviembre
	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
10.00-12.00	Judo Training	Judo Training	Judo Training	Judo Training	Judo Training
17.30-19.30	Judo Training	Judo Training	Individual Training Session	Judo Training	DEPARTURE



INSCRIPCIÓN OTC 30 Oct al 3 Nov 2017

FEDERACIÓN/CLUB : _____

Contacto: _____ TI _____

e-mail: _____

Nombre y apellidos

➤ Cumplimentar Fechas de Entrada y Salida al OTC (Entrenamiento Olímpico)

ENTRADA _____ SALIDA _____

HABITACIONES DISTRIBUCION n° Individual ☐ n° Dobles ☐ n° Triples ☐

- ENVIAR ANTES DEL 20 DE OCTUBRE 2017, SIEMPRE CON EL VºBº DEL PRESIDENTE DE SU FEDERACION AUTONOMICA.